

4

Poden fer mal els medicaments?

És important recalcar que si són utilitzats només quan fan falta, a les dosis adequades i durant el temps que convé, els medicaments són en general ben tolerats, però hem d'acceptar que a vegades poden produir efectes indesitjables. En alguns casos això pot ser degut a una especial susceptibilitat del pacient, i un exemple prou senzill ve donat per certs medicaments que es fan servir per disminuir la freqüència cardíaca en casos en què el ritme cardíac no és el correcte o hi ha propensió a l'infart (un problema cardíac important). Alguns d'aquests medicaments poden facilitar que els bronquis es contrauguin, però això no té cap repercussió en la majoria de la gent, mentre que en un subjecte amb tendència a l'asma bronquial aquests medicaments poden provocar una crisi.

Pot succeir, per exemple que el receptor sobre el que actuï el medicament participi en més d'una funció i que quan el prenem buscant l'efecte sobre una d'aquestes funcions, els derivats de l'altra ens resultin molestos. Això passa, per exemple, amb alguns productes que es fan servir per tractar alguns trastorns digestius, però que també provoquen una sequedat de boca innecessària. Igualment, productes que es prenen per tractar algunes al·lèrgies poden produir una somnolència del tot indesitjable, i medicaments emprats en les crisis d'asma poden accelerar el ritme cardíac. En algunes circumstàncies el problema pot ser més important. Aquest és el cas de determinats medicaments que es fan servir per tractar el dolor i la inflamació, però que també poden afectar la paret de l'estómac. En alguns casos, sobretot si les dosis són elevades, això pot ser la causa de lesions gàstriques.

En algunes malalties cal emprar medicaments potents que poden causar problemes. Un cas il·lustratiu és el dels medicaments *immunosupressors* (és dir que inhibeixen el sistema immunitari) que es fan servir en algunes malalties molt greus o resistents a altres tractaments. Aquesta immunosupressió pot facilitar que es produeixin infeccions, de vegades difícils de combatre.

També seriosos poden ser els casos d'al·lèrgia als medicaments, així com els d'uns pocs medicaments que poden provocar addicció (és a dir, necessitat de prendre'ls contínuament) si es fan servir durant massa temps.